

Bulletin Azimut

Le bulletin des membres de l'Association québécoise des bénévoles en recherche et sauvetage

Novembre 2023



Rendez-vous bénévoles 2023 : au cœur de l'action dans un scénario fictif aux multiples rebondissements

MOT DU PRÉSIDENT



Guy Lapointe

Bonjour à tous,

À nouveau, l'AQBRs est fière de vous présenter cette publication du bulletin Azimut.

Encore une fois, que de travail nous avons accompli en 2023. Nous sommes particulièrement fiers des nouvelles ententes que nous avons établies avec quelques municipalités, dont la Ville de Montréal, qui mobilise maintenant nos équipes lors de disparitions de personnes vulnérables en milieu urbain. Cette initiative fait boule de neige.

Plusieurs autorités municipales s'intéressent maintenant aux services que nous sommes en mesure d'offrir. Bien sûr, ceci ne se fait pas sans efforts de mobilisation de nos groupes.

Depuis le début de l'année, nos groupes ont été sollicités à 39 reprises dans l'ensemble de la province alors que nous avons reçu 72 avis de disparition. Plus de 2 000 heures/personne ont été consacrées aux opérations. Dans la plupart des cas, nous avons été en mesure de répondre à la demande. Dans certains cas, nous ne disposions pas des ressources matérielles nécessaires. Comme nous le constatons depuis plusieurs années, certains districts ont été sollicités plus que d'autres. Merci de demeurer prêts à intervenir.

Bien que très encourageant, cet essor nous oblige à des restrictions budgétaires et nous force à prioriser le remboursement des frais de déplacement. C'est un choix difficile mais évident. La mobilisation des membres hors de leur district assure un service à la hauteur des attentes et l'interopérabilité entre les groupes. Cependant, il faudra mettre l'emphasis sur le covoiturage, sinon, l'efficacité de notre service risque d'être altérée. Je vous invite à relire les règles de mobilisation de l'Association.

Récemment, Cindy Marcil, notre trésorière, nous a appris qu'elle n'était plus en mesure d'occuper son poste. Heureusement, Guy Trottier, qui occupait ce poste jusqu'à l'an dernier, a accepté de revenir au sein du conseil d'administration de façon intérimaire. Je tiens à remercier Cindy pour son excellent travail et à dire à Guy Trottier un énorme MERCI pour son retour. Nous faisons notre possible afin que vos remboursements ne soient pas affectés durant la période de transition.

Comme vous pourrez le lire dans l'article de François Arsenault, notre participation aux Rendez-vous bénévoles nous a permis de mieux connaître les autres organismes bénévoles en sécurité civile. Cette année, les membres du comité organisateur ont mis énormément d'énergie à préparer la journée de formation du 26 août et la simulation du 23 septembre dernier. Plus de 200 bénévoles y participaient. Cette année, nous avons particulièrement apprécié la participation de la Ville de Contrecoeur où se tenaient l'école de sécurité civile et la simulation.

Nous sommes toujours en attente de l'annonce du programme des Nouvelles initiatives en recherche et sauvetage qui devrait très bientôt énoncer les priorités pour l'année 2023-2024.

Guy Lapointe
Président AQBRs

Rendez-vous bénévoles 2023 : au cœur de l'action dans un scénario fictif aux multiples rebondissements

Par François Arsenault, vice-président AQBRS

Samedi le 23 septembre dernier, 19 membres de l'AQBRS ont pris part au « Rendez-vous bénévoles » à la Colonie des Grèves de Contrecoeur. Il s'agissait de la 6e édition de cet événement qui a pris une pause pendant la pandémie de la Covid-19.

C'est ainsi qu'environ 200 personnes provenant d'une demi-douzaine d'organisations ont pris part à cette grande simulation annuelle organisée par l'Association de la Sécurité Civile du Québec (ASCQ). Outre l'AQBRS, on retrouvait des représentants de la Croix-Rouge canadienne, d'Ambulance St-Jean, du Service d'intervention civile du Québec (SIUCQ), de SÉRABEC, de l'Armée du Salut, de la garde côtière auxiliaire et de Radio-amateur du Québec en plus du service des incendies de la Ville de Contrecoeur et des observateurs de la Sécurité civile.

Le scénario général de la journée impliquait un épisode de vents violents assortie d'une trombe d'eau et d'une tornade qui ont frappé le secteur. Les services d'urgences sont débordés par tous les appels 911 qui rentrent. Il est décidé de faire appel aux organisations bénévoles mentionnées plus haut comme renforts pour venir en aide à la population. Le président de l'AQBRS, Guy Lapointe, était au COUS (Centre d'Opération d'Urgence sur le Site) pour notamment coordonner le travail de l'AQBRS avec les autres agences.

Eurêka Recherche et Sauvetage avait la responsabilité du poste de commandement opérationnel sous la direction de Pierre Vallée et de Pier Dumont. Les équipes de chercheurs étaient aussi composées de membres de Québec Secours, Recherche et Sauvetage Québec Métro (RSQM), Eurêka Recherche et Sauvetage, du SIUCQ ainsi qu'un maître-chien. Plusieurs variantes au scénario ont été déclenchées pendant la simulation. La suite de cet article résume la journée de l'équipe « Alpha » de l'AQBRS. D'autres équipes, dont l'équipe « Bravo », ont reçu des missions différentes qui se déroulaient en parallèle.

Ça commence!

Après un réveil beaucoup trop tôt pour un samedi et une fois arrivé sur place après une bonne route, le PC opérationnel avise les membres de l'AQBRS que nous serons divisés en deux groupes, les équipes Alpha et Bravo. Alpha est composée de trois membres de Québec Secours, trois membres de RSQM et d'une personne de l'équipe R.S.M.U.E.L. Le PC nous assigne d'abord un secteur de recherche à proximité et nous nous préparons tranquillement en attendant le signal de départ. C'est long

à venir, mais c'est réaliste puisque c'est souvent le cas 😊. Finalement, le PC nous informe que nous devons nous diriger rapidement à 800 mètres au sud de notre position pour venir en aide à une personne en arrêt cardio respiratoire. Avons-nous un azimut de marche plus précis ou



d'autres détails? La réponse est négative... Nous projetons donc 180 degrés dans nos GPS et partons sur le point indiqué.

Nous avançons rapidement dans le bois lorsqu'un message du PC interrompt notre rythme soutenu après un parcours d'environ 500 mètres: deux secouristes d'Ambulance St-Jean doivent se joindre à nous et nous devons les chercher au PC... Un premier dilemme pour l'équipe Alpha puisque retourner au PC nous fera perdre un temps précieux alors que nous devons venir en aide à la personne qui nous avait-on dit être en arrêt cardio-respiratoire. Le chef d'équipe décide donc de scinder l'équipe en demandant à deux membres de retourner au PC chercher les secouristes et les guider à destination alors que le reste de l'équipe reprend son parcours. Rendue à 150 mètres du 800 mètres initial, l'équipe se déploie en ligne de recherche plus conventionnelle. Pas question de manquer la victime, ce qui serait possible vu sa localisation très approximative. C'est alors que la radio se réveille...

Un autre revirement !

« Équipe Alpha, changement de plan ». Le PC nous donne une coordonnée GPS avec instruction de nous y rendre immédiatement. Nous sommes avisés que des membres d'Ambulance St-Jean ont besoin d'aide avec une victime.



Le temps de reprogrammer nos GPS et d'ajuster nos boussoles, nous voilà repartis! Après seulement quelques minutes de marche, voilà que la radio grésille à nouveau. « Équipe Alpha, vous devez vous rendre à une nouvelle coordonnée GPS où plusieurs victimes ont besoin d'aide ». Je me demande intérieurement combien de fois la mission va changer avant qu'on atteigne notre objectif. Ce n'est pas grave, c'est la mission et on va l'accomplir. C'est lors de cette nouvelle route que l'on retrouve les deux membres de l'équipe Alpha avec les deux secouristes d'Ambulance St-Jean. Ils prodiguent des soins à un randonneur qui a une branche dans la cuisse. On nous explique sommairement qu'il a vu un avion tomber du ciel et qu'il courait dans le bois pour tenter de rejoindre le site de l'écrasement avant de chuter.

On demande notre aide pour évacuer la victime avec la civière portative sur place. « Désolé, nous sommes sur une autre mission qui semble plus urgente vu l'état stable de la victime ». Nous confirmons notre décision avec le PC et demandons des renforts pour l'équipe de quatuors. Le PC nous informe qu'aucune aide n'est disponible pour le moment. Nous avisons donc le quatuor de la situation en leur mentionnant que nous reviendrons les aider plus tard. Un coup d'œil sur le GPS m'indique que notre objectif n'est qu'à 150 mètres. Nous reprenons notre marche et....

PC, PC, PC, ici équipe Alpha. Nous avons une situation urgente!

Voilà que nous tombons sur six personnes dans une petite clarière du bois. La scène est chaotique et je vous rappelle que nous sommes maintenant cinq dans l'équipe initiale de sept chercheurs. Certaines des victimes sont étendues sur le sol, d'autres sont assises silencieuses alors qu'une autre se précipite vers nous. Alors que la victime qui s'est jetée sur nous est un plein délire après avoir consommé des champignons magiques, on nous explique finalement qu'un liquide est tombé du ciel sur plusieurs des victimes et qu'il y a une odeur de kérosène.

Après un examen sommaire des lieux, nous pénétrons sécuritairement sur la scène. Chaque membre de l'équipe se déploie vers les victimes qui semblent les plus mal en point pendant que le chef d'équipe tente de mieux comprendre ce qui s'est passé tout en allant voir tour à tour ses coéquipiers pour avoir un état sommaire des blessés. Deux personnes sont couvertes de brûlures et démontrent certaines difficultés respiratoires. Une autre a des brûlures aux mains, mais va bien dans les circonstances. Une autre personne a reçu des brindilles dans son œil et les premiers soins sont rapidement prodigués. Une autre victime a perdu conscience et a repris ses esprits peu de temps avant notre arrivée.



Enfin, la dernière victime est le randonneur ayant goûté à quelques champignons magiques lui permettant de littéralement voir la vie en rose et n'arrête pas de parler. Le PC est avisé de la situation et de l'état général des blessés. Une évacuation urgente des deux victimes dans l'état le plus grave est demandée. « Négatif équipe Alpha, les pompiers ne sont pas disponibles, on essaie de trouver des renforts ». Soupir... Les membres de l'équipe sont discrètement avisés de la situation. Deux membres prodiguent les soins et restent en permanence avec les deux victimes ayant d'importantes brûlures, alors qu'un autre s'assure constamment que l'état de santé des quatre autres randonneurs ne se détériore pas. Un compte rendu est régulièrement effectué au chef d'équipe qui observe la scène, donne ses instructions et est en contact avec le PC.

Le 5^{ième} membre va quant à lui vérifier le secteur avoisinant pour s'assurer qu'il n'y a pas d'autres victimes. C'est alors que s'approche tranquillement le quatuor AQBRS-Ambulance St-Jean qui, je vous rappelle, transporte sur une civière le randonneur trop pressé blessé à la jambe. Ils sont fatigués et demandent s'ils peuvent avoir de l'aide. Ce n'est malheureusement pas possible de dégarnir davantage l'équipe vu l'état et le nombre de victimes, mais le PC est avisé.

Les renforts arrivent

« PC à équipe Alpha? Équipe Alpha à l'écoute ». Nous sommes alors informés qu'une équipe de pompiers est en route. Ils sont guidés dans le bois par trois chercheurs de l'AQBRS.

Voilà une bonne nouvelle qui tombe à point car une décision devait être prise pour la suite des choses : évacuer les victimes nous-même alors que nous sommes en sous-effectif? Organiser une forme de campement pour rendre plus confortable les victimes et se préparer à passer la nuit? Envoyer un ou deux membres chercher davantage de matériel médical? C'est alors que nous entendons le vrombissement d'un VTT qui se fraie un chemin à travers le bois tout en étant précédé des trois chercheurs de l'AQBRS. Une autre bonne nouvelle, le VTT traîne une



remorque faisant office de civière. Nous avons maintenant trois pompiers et le trio de chercheurs de l'AQBRS à notre disposition.

Un état de la situation est rapidement effectué avec les nouveaux venus et les pompiers s'affairent à transporter dans leur véhicule la victime la plus mal en point. Il est convenu qu'ils reviendront chercher la 2e victime souffrant d'importantes brûlures. En attendant, il est décidé d'évacuer à pied les quatre autres victimes vu leur état général et la stabilité de leurs symptômes. Le nouveau trio de l'AQBRS accompagné d'un membre de l'équipe Alpha s'en charge pendant que le reste de l'équipe reconforte la dernière victime en attendant le retour des pompiers qui reviennent assez vite avant de repartir avec celle-ci. Le reste de l'équipe retourne par la suite au PC rejoindre les autres membres. Ah oui, qu'est-ce qui se passe avec le duo AQBRS-Ambulance St-Jean? Eh bien, pendant tout ce brouhaha, ils ont trouvé l'énergie pour sortir eux-mêmes leur victime! Une autre chose de réglée!

L'après-midi maintenant...



Rendu au PC, on nous propose de manger en attendant les prochaines instructions. L'Armée du Salut qui est sur place a organisé une tente cuisine où sont préparés de délicieux burgers. Nous sommes accueillis par une équipe dynamique, souriante et très efficace. Bravo! Un peu plus tard, l'équipe Alpha reçoit ses nouvelles instructions. Une jeune fille de 17 ans qui s'appelle Mélodie est disparue le long d'une plage à proximité du PC. On nous demande de vérifier les abords d'un gros bâtiment à proximité. Nous quittons donc le PC avec

l'équipe du maître-chien qui nous précède dans le secteur. Alors que nous sommes en train de vérifier les véhicules stationnés à proximité, un des membres croise une jeune fille et lui demande son nom. Elle dit s'appeler Mélodie! Après quelques minutes de confusion, il semble que ce n'est pas la personne que l'on recherche selon le PC. Quel hasard quand même! (C'était un pur hasard et il s'agissait d'une personne qui n'avait rien à voir avec l'exercice).

Nous décidons par la suite de nous diriger vers le bord de l'eau. Il y a plusieurs boisés et bâtiments



qui font de bons abris. L'équipe est donc séparée en duos pour vérifier plusieurs petits secteurs pendant que le maître-chien poursuit ses recherches. Un duo trouve un homme assis sur le bord de l'eau avec une importante lacération au pied. Il nous explique avoir chaviré en kayak après avoir été surpris par le mauvais temps. Deux membres lui administrent les premiers soins pendant que le PC est avisé. Nous nous apprêtons à poursuivre les recherches lorsque le PC annonce la fin de l'exercice.

C'est une journée qui a été riche en expérience. Nous avons travaillé avec d'autres organisations et appris à mieux travailler ensemble. Le travail avec mes collègues et les autres équipes de l'AQBRS est sans contredit mon coup de cœur. Je suis très fier du travail accompli et de mes coéquipiers! Merci à l'équipe Alpha (Marie, Héloïse, Jean-Marc, Joey, Gabriel et Chantal).

Nouveaux membres accrédités au SIUCQ



Au cours de l'hiver 2023, huit nouveaux membres du SIUCQ (Drummondville et Arthabaska) ont suivi leur formation en vue de leur accréditation.

Afin de souligner ce processus, Serge Côté, responsable de la division recherche et sauvetage du SIUCQ Drummondville, leur a fait une belle surprise en leur offrant, en même temps que leur carte d'identité émise par le MSP, un calendrier illustrant tous les volets de cette formation.

Bravo à Serge pour cette belle initiative!

Une première loi portant sur la recherche des personnes disparues au Québec est adoptée

Par François Arsenault, vice-président AQBRs

Lors d'une édition précédente de l'Azimut, nous vous informions que le 15 mars dernier, le ministre de la Sécurité publique du Québec a déposé à l'Assemblée nationale le projet de loi no. 14, Loi modifiant diverses dispositions relatives à la sécurité publique et édictant la Loi visant à aider à retrouver des personnes disparues.



Ce projet de loi reprend notamment les principaux éléments du *Missing persons Act* existant dans les autres provinces du Canada. En gros, ce projet de loi permet aux corps policiers d'obtenir une ordonnance d'un juge pour avoir accès à certains éléments d'enquête lors d'une recherche d'une personne disparue (ex : relevés cellulaires, textos, relevés bancaires, historique de navigation Internet, etc.).

Un autre volet vise à faciliter la communication au public d'informations au sujet de la personne disparue comme son âge et son état de santé.

Ce projet de loi a été adopté par l'Assemblée nationale le 3 octobre 2023. Le Québec a maintenant sa propre loi sur la question. Rappelons que l'AQBRS a déposé un mémoire devant la Commission des institutions de l'Assemblée nationale qui avait le mandat d'étudier ce projet de loi. Des auditions publiques se sont aussi tenues du 4 au 6 avril où une douzaine de groupes ont donné leur avis sur ce projet de loi.

Relance du programme AdventureSmart



Nous aimerions bien voir le nombre de présentations du programme AdventureSmart augmenter. C'est pourquoi nous aimerions former des présentateurs du programme. La formation des nouveaux présentateurs se fera au cours de l'hiver et du printemps prochain, en fonction des disponibilités de chacun.

Si vous êtes intéressés à présenter les nombreux aspects du programme, faites-nous parvenir un courriel à l'adresse suivante : aqbbsadm@gmail.com

Avis de décès

Au cours de l'année, nous avons appris la triste nouvelle du décès de deux de nos membres de longue date. Nous sommes de tout cœur avec les familles et les membres de l'AQBRS qui ont eu la chance de les côtoyer.



Michel Poirier, Recherche Sauvetage Estrie

Michel était un des pionniers du groupe bénévole Recherche et sauvetage de Sherbrooke / Haut St-François, maintenant devenu Recherche Sauvetage Estrie.

Au sein de son groupe, il avait récemment été nommé membre honoraire. Son décès est survenu le 25 juillet 2023.



Pierre Benoit, Recherche et sauvetage Eurêka et SIUCQ Mauricie

Pierre était membre du groupe Eurêka Recherche et sauvetage depuis plusieurs années et membre du Service d'urgence civile du Québec (SIUCQ) – division de la Mauricie, depuis quelques années.

On se souviendra surtout de son sourire légendaire et de son excellente imitation de « gars chaud » lors des certifications des équipes canines. Pierre est décédé le 5 septembre dernier.

Le Coroner dévoile son rapport dans « le dossier Carpentier »

Par François Arsenault, vice-président AQBRS



Le 24 octobre dernier, le Coroner en chef adjoint Luc Malouin a rendu public son rapport qui fait suite aux auditions dans l'enquête publique portant sur le décès de Martin Carpentier et de ses deux filles. Selon le bureau du Coroner « cette enquête vise à faire la lumière sur les causes et les circonstances des décès de Norah, Romy et M. Martin Carpentier survenus en juillet 2020, ainsi qu'à formuler, s'il y a lieu, des recommandations

pour assurer une meilleure protection de la vie humaine. »

Rappelons que l'AQBRS avait plusieurs membres présents pendant une partie de cette recherche pour tenter de retrouver les jeunes filles et leur père. En effet, des membres de recherche et Sauvetage Québec Métro (RSQM) ont été mobilisés pendant deux jours à cette occasion. Rappelons également que Guy Lapointe a témoigné le 13 mars dernier en tant que président de l'AQBRS pour notamment expliquer au Coroner comment les membres de l'Association sont mobilisés et quel soutien aux opérations policières de recherche peut apporter l'AQBRS. Marie Cauchon, coordonnatrice de la région de Québec/Chaudière/Appalaches pour l'AQBRS et cheffe des opérations de RSQM, a témoigné sur la mobilisation, l'apport et l'expertise de ce groupe lors de cette recherche.

Guy Lapointe et Marie Cauchon ont aussi éclairé le Coroner sur le processus d'accréditation des membres, la formation des recrues et la formation continue théorique et pratique que ceux-ci et les membres suivent. En ce qui touche l'AQBRS, le Coroner fait les constats suivants dans son rapport : • L'AQBRS est reconnue par le Coroner comme un partenaire incontournable. Le Coroner écrit : « Il est indéniable que des partenaires de recherches sont essentiels pour la SQ. Que ce soient les équipes spécialisées des corps policiers, les agents de protection de la faune ou les bénévoles de l'AQBRS, toutes ces ressources peuvent travailler en commun, selon les situations,

pour la protection de la population québécoise » (p. 42). Il ajoute : « Pourtant il était possible de recourir à des partenaires pour aller chercher des effectifs manquants » (p. 29).

Notons que plus de deux pages du rapport sont uniquement consacrées à l'AQBR (p. 32-34) et le Coroner y fait souvent référence ailleurs. L'AQBR a plus de pages dans le rapport que le Service de police de la Ville de Québec et la protection de la faune réunies.

- Les ressources en recherche (dont l'AQBR) ont été mobilisées beaucoup trop tard. Le Coroner rappelle que Martin Carpentier a fait son accident de voiture pendant la soirée du 8 juillet et ce n'est que le 10 juillet que l'AQBR a été mobilisée. De surcroît, les membres de l'AQBR ont attendu de nombreuses heures sur place avant de commencer la recherche. Le Coroner écrit : « La recherche terrestre par du personnel compétent et formé pour ce faire, dans notre dossier, peut se résumer en quatre mots : trop peu, trop tard » (p. 23). Il ajoute : « Somme toute, la SQ a choisi, pour quelque raison que ce soit, de faire cavalier seul. Les choix stratégiques des dirigeants ont certainement nu au bon déroulement des recherches, car on ne peut écarter le fait qu'une mobilisation rapide aurait pu changer le cours des choses » (p. 33).
- Les effectifs policiers en recherche sont insuffisants et pas assez formés en ce qui concerne plusieurs d'entre eux. Le Coroner indique que les effectifs policiers adéquatement formés en recherche sont passés de 150 à 51 en juillet 2020 à la suite d'une restructuration majeure de ces équipes (p. 37).
- Une des recommandations touche l'AQBR de plein fouet. Voici ce que le Coroner a conclu : « Je recommande à la direction de la SQ de mettre en place des protocoles de partenariat et de collaboration simples et efficaces avec les d'autres corps policiers, les agents de protection de la faune et les bénévoles de l'AQBR et de diffuser ces protocoles à l'ensemble de ses officiers. » (p.43). Des rencontres avec la SQ seront à prévoir pour notamment poursuivre la discussion qui a déjà été entamée sur le sujet.
- Un dernier élément intéressant dans le rapport est que le Coroner semble impressionné par la formation des membres de l'AQBR (p. 32, 33 et 39). Cette reconnaissance est cruciale pour la crédibilité de l'AQBR et tous les groupes ont la responsabilité de s'assurer que leurs propres membres soient adéquatement formés.

Le Coroner conclut un des volets de son rapport en affirmant : « Cet arrimage des différents spécialistes en recherche et sauvetage est essentiel pour le bien de la population du Québec. Le temps de l'orgueil organisationnel ou du protectionnisme syndical est révolu. Les citoyens sont en droit d'obtenir les meilleurs services possibles lorsque survient un événement dramatique et il n'y a aucune raison de ne pas mettre à profit l'ensemble des partenaires qui possèdent l'expérience pour aider lors de cet événement » (nos soulignés, p. 34). Plus loin, il ajoute : « Les membres du SIU [Service intervention d'urgence] ont eu à faire 387 missions de recherche et sauvetage en 2022, en augmentation par rapport à 312 en 2020. Et il y a fort à parier qu'avec le vieillissement de la population, l'augmentation des maladies cognitives, le nombre de recherches augmentera au fil des ans. » (p. 38).

Le rapport peut être consulté ici :

https://www.coroner.gouv.qc.ca/fileadmin/Enquetes_publicques/2022-EP00279-9.pdf

Il importe de mentionner que le ministre de la Sécurité publique a mentionné le jour du dévoilement du rapport qu'il demande à la SQ de mettre en œuvre toutes les recommandations du Coroner. Les partis d'oppositions vont dans le même sens. Le lendemain, l'inspecteur-chef et

directeur des mesures d'urgence de la SQ, M. Patrick Marchand, affirmait aux médias en parlant d'un grand recensement en cours pour mieux connaître les capacités opérationnelles de ses partenaires : « On peut penser à un partenaire important comme l'Association québécoise des bénévoles en recherche et sauvetage [...] ». La place de l'AQBRS en matière de recherche et sauvetage semble donc bien assurée.

Un nouveau groupe joint l'AQBRS



L'Association québécoise des bénévoles en recherche et sauvetage est heureuse d'accueillir dans ses rangs le groupe **Recherche et Sauvetage Laurentides Lanaudière** dans le district 6. Six membres de cette organisation sont déjà accrédités et d'autre entameront leur formation sous peu.

Bienvenue à ce nouveau groupe!

Le bulletin Azimut est publié de façon périodique par l'Association québécoise des bénévoles en recherche et sauvetage. Il est destiné à faire connaître les différentes activités organisées par ses groupes membres.

N'hésitez-pas à nous faire parvenir vos articles à l'adresse suivante :

aqbrs1@gmail.com